

# Middle Years

Trabajando para el éxito escolar



## Notas Breves

### Plan para los exámenes finales

Los exámenes finales pueden cubrir más material del que su hijo suele estudiar para los exámenes habituales. Anímelo a que empiece a prepararlos temprano y a que siga un horario. Podría dedicar 30 minutos cada noche a repasar. Dedicar tiempo cada fin de semana a estudiar apuntes antiguos y capítulos anteriores del libro de texto puede también refrescarle la memoria.

### Una tradición “sólo nuestra”

Los hermanos de familias reconstituidas pueden aportar diferentes tradiciones a una familia ensamblada. Aunque es importante conservarlas, crear rituales compartidos puede ser una bonita manera de intimar. Por ejemplo podrían celebrar una noche de pizza en pijama los miércoles o jugar al tenis los sábados por la tarde. *Idea:* Establezcan una tradición para el último día de colegio como clausura de curso.

### Carta a mí misma

Ahora que su hija preadolescente termina el curso escolar, dígame que se imagine que lo empieza de nuevo. ¿Qué consejo se daría a su ser pasado? ¿De qué se enorgullece y qué habría hecho de otra forma? Sugíerale que se escriba a sí misma contándose lo que ha aprendido. Puede usar los conocimientos que ha adquirido cuando se enfrente a obstáculos en el futuro.

### Vale la pena citar

“Nunca ganarás si no comienzas”.

Helen Rowland

### Simplemente cómico



**P:** ¿Qué sale al cruzar un zorrillo con un búmeran?

**R:** Un olor espantoso del que no te puedes librar.

## Aprender todo el verano

¿Qué consigue su hija cuando combina la lectura, la escritura y las matemáticas con las vacaciones veraniegas? ¡Un boleto para un próximo curso escolar! He aquí cómo puede retener lo que aprendió este año e incluso aprender más.



### Retos de lectura

Dígale a su hija que prepare una aventura de lectura veraniega con retos que debe superar. Algunos ejemplos podrían ser leer bajo las estrellas, leerle a una mascota, sacar un libro de una sección de la biblioteca que no ha visitado nunca o leer libros situados en otro continente. *Añada matemáticas:* Asignen un valor numérico a cada reto (incluyendo fracciones) y dígame que lleve la cuenta del total.

### Inspirados para leer

Los libros pueden ser trampolines para proyectos creativos de escritura. Su hija podría convertir una novela en un libro de imágenes para un hermanito más joven. También podría crear una tira cómica o un juego de mesa basado en un libro. *Añadan*

*matemáticas:* Anímela a que escriba “resúmenes de libros de 2 dólares” (pronombres = 5 céntimos, nombres = 8 céntimos, verbos = 10 céntimos, adjetivos = 13 céntimos, adverbios = 15 céntimos). ¿Puede resumir un libro que valga exactamente 2 dólares de palabras?

### Montar una tienda

Que su hija monte una tienda de campaña en el jardín o en el patio. Puede almacenar en ella libros, revistas, papel, lápices y otros utensilios para escribir, almohadas y refrigerios sanos. *Añadan matemáticas:* Llenen la tienda con novelas relativas a las matemáticas, libros de prosa informativa y libros de rompecabezas (pidan ideas en la biblioteca). 👍

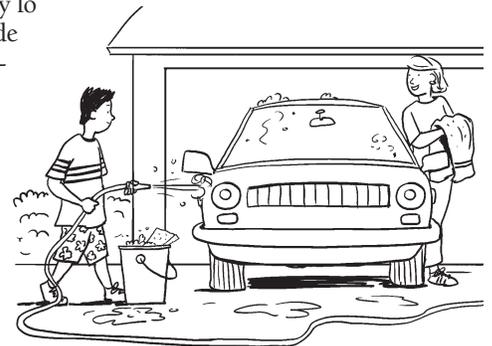
## “¡Cuenta conmigo!”

Cuando su hijo se compromete a algo y lo cumple, la gente se da cuenta de que puede depender de él. Ayúdelo a que sea más fiable con estos consejos.

### ■ Asegúrate de que sea posible.

Antes de que su hijo diga que sí a algo, por ejemplo ayudar a un amigo a ensayar para una obra de teatro, debería pensar realísticamente si puede llevarlo a cabo. Si no está seguro es mejor decir que no en vez de decepcionar a su amigo.

■ **Tus compromisos son una prioridad.** Las promesas tienen prioridad sobre oportunidades que surgen después. Si su hijo dijo que lavaría su auto el sábado por la tarde y luego lo invitan a jugar al baloncesto, tendrá que terminar el auto antes del partido. 👍



# Entender los cambios constantes de los preadolescentes

Los años “entre medias”, en los que su hijo no es ni un niño ni tampoco un adolescente pleno, pueden ser un reto para usted y para su hijo durante la escuela media. Pongan a prueba estas estrategias para gestionarlos.

## No se lo tome a título personal.

Su hijo está viviendo grandes cambios físicos y emocionales y se enfrenta a distintas situaciones sociales. Es una receta impulsada por las hormonas



y los comportamientos son imprevisibles. Procure no reaccionar desproporcionadamente si pone los ojos en blanco cuando usted le pregunta si le apetece que hagan un rompecabezas juntos. Empiece usted el rompecabezas. Quizá él cambie más tarde de opinión. **Consejo:** Déjele claro que puede acudir a usted con preguntas sobre los cambios que está experimentando.

**Dele espacio.** Tras años de abrazos y conversaciones a la hora de acostarse, tal vez a usted le incomoden la puerta cerrada del dormitorio de su hijo y los susurros con sus amigos. Pero una parte natural del desarrollo es poner a prueba su independencia. No dude en llamar a su puerta. ¡Algunos días le apetece hablar! **Consejo:** Sea firme con las normas relativas a la salud y la seguridad. Pero intente darle más libertad en cosas como la moda y las amistades. 👍

## De padre a padre Un plan para la vuelta al colegio

¡El verano pasa volando! Lo normal es que a mi hijo Owen y a mí nos falte tiempo para prepararnos para el nuevo curso escolar.

Este año vamos a empezar a planear temprano. Pusimos un calendario en la pared y lo usamos para controlar las obligaciones relativas al colegio. Primero Owen escribió en el calendario las fechas de las pruebas de fútbol. En cuanto llega información sobre el comienzo de curso por correo o se publica en el sitio web de la escuela, le pido que añada eventos importantes como el día de puertas abiertas y el horario de recogida. También he concertado la cita para el chequeo médico pues el horario de su doctora se llena rápidamente y escribimos la fecha en el calendario.



Owen está ilusionado por las pruebas de fútbol y por averiguar qué amigos estarán el año que viene en sus clases. Gracias a nuestro calendario sabe exactamente lo que le espera y cuándo. 👍



## P&R Iniciarse en las redes sociales

**P** Mi hija es lo suficientemente mayor para abrir cuentas en las redes sociales. ¿Se lo permito?

**R** Los niños maduran a ritmos distintos, así que piense primero en el comportamiento de su hija en el día a día. ¿Obedece las normas que usted le ha dado? ¿Respeto los sentimientos de los demás?

Pregúntele a su hija qué sitios le interesa usar. Explórenlos juntas y comenten riesgos como el ciberacoso. Hablen también de cómo evitar problemas, por ejemplo usando la norma “¿Le gustaría a la abuelita ver esto?” antes de publicar algo en la red.

Si le permite a su hija que abra una cuenta, ayúdela a activar los ajustes de privacidad. Luego establezcan normas. Debe ponerla a usted como “amiga”, interaccionar solamente con familiares y ciertos amigos y limitar el tiempo que pasa en las redes. Finalmente, pregúntele con regularidad cómo van las cosas. Convertir las redes sociales en parte de sus conversaciones cotidianas puede animarla a pedirle orientación a usted. 👍



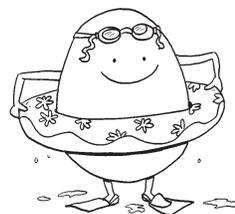
## Los huevos: ¿Se hunden o flotan?

¿Por qué es más fácil flotar en el océano salado que en una piscina? Tiene que ver con la densidad, es decir, con lo apretadas que están las moléculas. Comparta con su hija este experimento con huevos.

**Pasos:** Dígame a su hija que mida 16 onzas de agua en un cuenco y que introduzca con cuidado un huevo fresco. ¿Qué sucede? (Se hunde.) Después tiene que poner 16 onzas de agua en otro cuenco, añadir  $\frac{1}{4}$  de taza de sal y disolver por completo. ¿Qué sucede cuando introduce un huevo en esta agua? (Flota.)

**La ciencia:** El huevo se hunde porque su densidad es mayor que la del agua normal. Añadir sal al agua aumenta la densidad del agua. Como la densidad del agua es ahora mayor que la del huevo, ¡el huevo flotará!

**Extensión:** Dígame a su hija que experimente con la proporción sal-agua. ¿Cuál es la mínima cantidad de sal necesaria para que el huevo flote? También podría experimentar con alimentos de distintas densidades (manzana, papa). 👍



### NUESTRA FINALIDAD

Proporcionar a los padres ideas prácticas que promuevan el éxito escolar, la participación de los padres y un mejor entendimiento entre padres e hijos.

Resources for Educators,  
una filial de CCH Incorporated  
128 N. Royal Avenue • Front Royal, VA 22630  
800-394-5052 • rfeustomer@wolterskluwer.com  
www.rfeonline.com  
ISSN 1540-5559